

大地獄谷・岩手山へ

学習館から七滝まで

学習館から登山口まで片道約 0.6km

登山口から七滝まで片道約 2.8km

七滝周辺からブナが増えてきます。
ミズナラの大径木も見られます。

トドマツの植林

標高 800m

七滝

林道の終点を左へ進むと、
登山道に合流します。

登山道・林道が一旦合流し、
また分かれます。

松川発電所取水施設

登山道

林道

カラマツの植林

登山道・林道分岐
(赤色) (青色)

ここから先は、登山道と林道が並行します。
どちらも通行可能です。紅葉時期は林道も
美しい景色が見られます。

顔の木 (マンダの木)

オオヤマザクラの大木

焼切沢

林道を横切り、登山道を進みます。
※車止め、「七滝」看板有

七滝までの登山道は炭焼き跡が点在し、特
徴的な株立ち樹形のミズナラが見られます。

標高 620m

七滝登山口

「A-2」と
「七滝コース」の
看板があります。

登山箱や看板があります。

温泉タンク

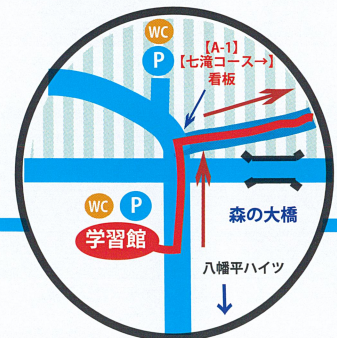
松川

標高 560m
学習館

【学習館から登山口までの行き方】

片道約 0.6km、約 20 分

- ①学習館から道路に出てパノラマラインをわたり県民の森園内へ入る。
- ②10m ほど入ると右手に看板有。
「七滝コース→」の表示に従って右に
曲がり、舗装道路を進む。
- ③「A-2」の看板を見送り、そのまま
道路沿いに進む。
右手に温泉タンクが見えると、あとひ
と登りで登山口。



- ※七滝登山口駐車場は積雪期閉鎖、無雪期は数台のみ駐車可。
- ※登山道にトイレはありません。
- ※植物採取は森林法により禁止されています。



@forest_iwate

岩手県県民の森 森林ふれあい学習館 ☎0195-78-2092

【開館時間】 9:00 ~ 16:00 【休館日】 毎週火曜日 (祝日の場合翌日振替)

〒028-7302 岩手県八幡平市松尾寄木 1-515-5



岩手県 県民の森 七滝へようこそ !!

県民の森の七滝は、岩手山から流れる焼切沢（やっきりさわ）にかかる落差 30m の 2 段の滝です。春の芽吹き、初夏の新緑、秋の紅葉、そして厳冬期は滝の全面が氷結し見事な氷瀑となり全国から多くの方々を訪れます。四季折々に様々な花が咲き、木々の様子も変化するので、どの季節でも、何度訪れても、岩手山麓の豊かな自然を楽しめます。



【初夏】新緑



マンダの木（アオイ科）

このあたりに多い木で、正式名はシナノキ。写真の木は、樹洞が口のように見えて「顔の木」と呼ばれ登山者に愛されています。



トドマツ林（マツ科）

常緑針葉樹。七滝の手前に植林があり、独特の雰囲気の中を歩きます。ここまで来れば七滝はすぐそこです。



ミズナラ（ブナ科）

秋に大きく艶やかなドングリが出来、森の動物たちの食糧となります。材はウイスキーの樽などにも使われています。



オオヤマザクラ（バラ科）

このあたりの自生種の桜。4月中旬頃に大型のピンク色の花を咲かせます。立派な大木で、どの季節に訪れても見ええがあります。

七滝へ行くには？

初級者でも岩手山麓の大自然を満喫できるハイキングコースです。登山口から約 3 km、標高差約 200m、ゆっくり歩いて 1 時間ほどの行程です。岩手山に登る登山道の途中に位置していますが、七滝までは緩やかな坂道で、きつい登りはほとんどありません。到着すると七滝前は展望広場になっており、敷物を持って行って七滝を見ながらの食事もよいでしょう。沢まで下る場合は危険箇所のため、自己責任で慎重に下りるようにしてください。

服装は山の中を歩きますので、長袖、長ズボン、帽子、アウトドア用の靴などがよいでしょう。天気予報をチェックして雨具や防寒着の用意を忘れずに。現在地を確認しながら、こまめに水分補給をして歩いてください。出発前に学習館で最新情報を仕入れるとよいでしょう。



【秋】紅葉



【冬】氷瀑

四季を彩る七滝の動植物

※植物採取は森林法により禁止されています。



ニホンカモシカ
通年



ニホンリス
通年



アカゲラ
通年



キビタキ
5月～8月



エゾハルゼミ
5月～6月



ムツヒダリマキマイマイ
4月～11月



キブシ（キブシ科）
4月～5月



ヒメアオキ（ガリア科）
4月～5月



オオバクロモジ（クスノキ科）
4月～5月



ヤマツツジ（ツツジ科）
5月～6月



ミヤマガマズミ（ガマズミ科）
5月～6月



タニウツギ（スイカズラ科）
5月～6月



タマゴタケ（テングタケ科）
7月～9月



アカヤマドリ（イグチ科）
7月～9月



アキノギンリョウソウ（ツツジ科）
8～9月



エゾアジサイ（アジサイ科）
6月～8月



コマユミの実（ニシギキ科）
9月～10月



ツリバナの実（ニシギキ科）
9月～10月